

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Плесецкая средняя школа»
(МБОУ «Плесецкая школа»)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ «Плесецкая школа»
от 31.08.2026 № 605/01-09

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Плесецкая школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Плесецкая школа» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции с изменениями и дополнениями),
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями),
- приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 года №704: «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- Уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год в школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11(12) классы – полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11(12) классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Продолжительность учебной недели – очная форма обучения – 5 дней, очно-заочная – 4 дня.

2.6. В 9 и 11(12) классах государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с единым расписанием проведения ГИА на территории Российской Федерации.

2.7. Промежуточная аттестация в 1-11(12) классах проводится в течение всего учебного года, результатом которой является итоговая (годовая) отметка: средневзвешенный балл, учитывающий результаты накопленной оценки и результаты выполнения тематических проверочных (контрольных, практических, творческих и т.п.) работ.

2.8. После окончания каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11 классах.

3.2. Учебные занятия очно-заочной формы обучения начинаются в 15.50 (понедельник, вторник, среда, четверг).

3.3. Учебные занятия очной формы обучения организованы в две смены:

1 смена		2 смена	
класс	Номер учебного кабинета	класс	Номер учебного кабинета
1а	217	2а	217
1б	218	2в	105
1в	221	2г	223
1г	223	3а	225
2б	208	3б	218
3в	205	6а	205
3г	305	6б	204
3д	207	6в	213
4а	113	6г	208
4б	225	6д	310
4в	202	6е	320
4г	111	7а	201
4д	110	7б	302

4е	105	7в	301
5а	320	7г	206
5б	219	7д	305
5в	301	7е	222
5г	222	8б	202
5д	201	8в	113
5е	310	8г	111
8а	214	8д	120
9а	302	8е	110
9б	109		
9в	321		
9г	125		
9д	304		
9е	306		
10а	315		
10б	308		
11а	324		
11б	215		

3.4. Начало уроков в первую смену – 08.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00. Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Понедельник, четверг, пятница		Урок	Вторник, среда	
	Время урока	перемена		Время урока	перемена
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»/ «Моя Россия- мои горизонты»	08:00-08:20	05			
1	08:25–09:05	10	1	08:00–08:40	10
2	09:15–09:55	10	2	08:50–09:30	10
3	10:05–10:45	10	3	09:40–10:20	10
4	10:55–11:35	10	4	10:30–11:10	10
5	11:45–12:25	20	5	11:20–12:00	20
6	12:45–13:25	10	6	12:20–13:00	10
7	13:30–14:05	10	7	13:10–13:50	10
Классный час	13:30–13:55	15	1	14:00–14:40	10
1	14:10–14:50	10	2	14:50–15:30	20
2	15:00–15:40	20	3	15:50–16:30	10
3	16:00–16:40	10	4	16:40–17:20	10

4	16:50–17:30	10	5	17:30–18:10	10
5	17:40–18:20	10	6	18:20–19:00	
6	18:20–19:00				

3.5. Пропуск обучающихся в школу начинается с 07.50.

3.6. В понедельник преимущественно первым уроком в 1-11 классах проходит занятие внеурочной деятельности «Разговоры о важном», в четверг-«Моя Россия- мои горизонты».

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Начальное общее образование реализуется в течение четырехлетнего срока обучения (1–4 классы). Продолжительность академического часа(урока) для 2-4 классов установлена в размере 40 минут. В 1 классе устанавливается особый «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день 35 минут каждый, во втором полугодии – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май	перемена
1	8:30–9:05	08:00–08:40	15
2	9:20–9:55	08:55–09:35	20
	10:15 – 10:55 динамическая пауза	09:55 – 10:35 динамическая пауза	15
3	11:10–11:45	10:50–11:30	15
4	12:00–12:35	11:45–12:25	15

В 1 классе домашнее задание не задается. Объем времени, затрачиваемого на самостоятельную подготовку(домашнее задание) не должен превышать установленных нормативов:1,5 ч во 2-3 классах, 2ч в 4 классе.

3.9. Основное общее образование реализуется в течение пятилетнего срока обучения (5–9-е классы). Продолжительность академического часа(урока) для обучающихся данной ступени установлена в размере 40 минут. Объем времени, затрачиваемого на самостоятельную подготовку, не должен превышать установленных нормативов: 2 часа в день для 5-х классов, 2,5 часа для 6–8-х классов и до 3,5 часов для обучающихся 9-х классов с учетом их подготовки к государственной итоговой аттестации.

3.10. Среднее общее образование реализуется в сроки, установленные федеральными образовательными программами:

- **2-летний срок обучения:** для обучающихся по очной форме.
- **3-летний срок обучения:** для обучающихся по очно-заочной форме.

Для данной ступени образования устанавливается продолжительность академического часа(урока) в 40 минут. Объем домашних заданий регламентируется с учетом возрастных психофизиологических особенностей старшеклассников и необходимости качественной подготовки к государственной итоговой аттестации: время самостоятельной работы обучающихся 10–11(12) классов не должно превышать 3,5 часов в день.

3.11. При составлении расписания уроков учитывается, что образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков;
- Для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков;
- Для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7 – 11-х классах – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- Для обучающихся 1-х классов – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- Для обучающихся 2 – 4-х классов – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- Для обучающихся 5 – 7-х классов – семи;
- Для обучающихся 8 – 11-х классах – восьми.

3.12. При составлении расписания в начальной школе не допускаются: сдвоенные уроки, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки. При составлении расписания учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется так, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудностей); контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине недели.

3.13. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающимся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределение учебной нагрузки; деление на группы при обучении иностранным языкам, технологии, информатике; рациональное распределение уроков в течение недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью отсутствия перегрузок обучающихся.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия по внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

6.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.